

GÉOGRAPHIE LE GRAND CANYON

Situé dans le nord de l'État de l'Arizona, le Grand Canyon a été reconnu patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO en 1979. Il s'étend entre le lac Mead et le lac Powell sur une longueur exceptionnelle de 450 km. Avec une profondeur moyenne de 1300 m et un maximum de 2000 m, une largeur comprise entre 5,5 et 30 km, le Grand Canyon est visité chaque année par plus de quatre millions de personnes.

Grand to Grand Ultra, qu'est-ce que c'est encore que ça ? Une nouvelle course longue au bout du nouveau monde avec des paysages à couper le souffle ? Oui, mais pas que.

DU RÊVE, MAIS DU RÊVE VELU

Déjà le format est hors norme : 273 km en 6 étapes, dont une de 84 km en plein milieu. Après quoi, il reste un peu plus d'un marathon par jour pour finir. Une paille... surtout si on y ajoute l'altitude moyenne de 1800 mètres, des températures extrêmes qui alternent entre 35 degrés la journée et souvent autant de moins la nuit, des traversées de rivières, et de l'escalade avec des sacs à dos de plus de 12 kilos ! Tout cela a contribué à ce que nombreux magazines américains de course à pied classent cette épreuve comme une des 10 plus dures au monde. Donc quelle que soit la motivation, il faut vraiment en vouloir pour se lancer. C'est du trapu, du lourd, pas une promenade de santé qu'on fait pour ramener breloque ou polaire de finisher pour impressionner ses collègues sédentaires à la machine à café.

À un moment ou à un autre, chacun s'est posé des questions sur l'équipement, les terrains traversés, l'assistance, les conditions de course et de bivouac. Les organisateurs Tess et Colin Geddes privilégient la communication avec les coureurs via le réseau social Facebook en plus des newsletters par courriel. Et ça marche : toute question sur la page du groupe reçoit une réponse en un temps record. Quelle que soit l'heure, il y a toujours soit un ancien participant (2 2

nationalités cette année), soit l'organisation elle-même derrière le clavier. Et avant même de prendre le départ, on a déjà la sensation de connaître la moitié des participants et de former une communauté cosmopolite de fondeurs d'efforts extrêmes.

AU CŒUR D'UN WESTERN

C'est donc à Kanab, petite ville du sud de l'Utah connue pour ses décors naturels de western, que la communauté de coureurs bigarrés, colorés et souriants se retrouve. La ville s'est mise aux couleurs de la course. Des banderoles et des panneaux « G2G Ultra » fleurissent et les locaux nous gâtent avec des surprises tels des massages, des visites de sites et pour les plus aventuriers, des survols en avion au-dessus du Grand Canyon : welcome to the USA !

Revenons à la course. Les deux premiers jours sont des étapes de 49 et 43 kilomètres avec 700 mètres de dénivelé positif à chaque fois. Nous partons de la rive nord du Grand Canyon dans un paysage à couper le souffle, avec des contrastes de couleurs entre l'ocre des roches qui scintille face à un ciel tantôt bleu turquoise, tantôt gris, chargé de grêlons gros comme des balles de tennis qui s'abattent sur les derniers coureurs.

